

APROBAT,

MANAGER,

Ec. Carmen SERBĂNESCU



TEMATICĂ DE EXAMEN

In specialitatea recuperare, medicina fizică și balneologie, pentru asistenți medicali
ELECTROTHERAPIE:

1. Bazile fiziologice ale electroterapiei

- Potențialii de repaus și de acțiune
- Stimularea și excitabilitatea
- Electrotonus
- Legea excitabilității polare
- Acomodarea
- Frecvența stimулilor
- Modificări de excitabilitate
- Transmisarea și conducerea excitației
- Transmiterea neuromusculară

2. Galvanoterapie:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
- Efectele fizioleice curentului galvanic
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificare a curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efecte terapeutice
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert sau efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații
- Stimularea contractiei muscularului striat normal inervat: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnică de aplicare, indicații și contraindicații
- Stimularea muscularului striat denervat: forme de curenți utilizati, mod de acțiune, metodologie și tehnică de aplicare, indicații și contraindicații
- Electrostimularea muscularului spastic: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații
- Riscuri contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență

4. Terapia prin curenți de medie frecvență :

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fizioptice ale curenților interferențiali

5. Terapia cu ultrasunete:

- Proprietățile fizice
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunile biologice și efectele fizioptice ale ultrasunetelor,
- Metodologia aplicărilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicărilor cu ultrasunete; terapie combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență
- Indicațiile și contra indicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapiei.

6. Fototerapie; radiatiile infraroșii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie
- Efectele biologice și fizioptice ale lumii
- Efecte terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

7. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență:

- Acțiunea câmpurilor magnetice; bazele fizioptice și efecte terapeutice
- Modalități de aplicare a câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile, contraindicațiile aplicărilor cu magnetoflux

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic; caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul perioră, s.a.
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic.

TERMOTERAPIA

- Hemoistazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapie uscată, cura Kneipp
- Hidroterapie: proceduri locale, segmentare, generale: aplicații calde, aplicații termice alternate contrastante, balnează exterñă cu ape minerale (sărate, sulfuroase, carbogazoase, termale mixte)

RECUPERAREA MEDICALĂ

A. Recuperarea posttraumatică

1. Sechetele aliofuncționale sau funcționale după: extorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare- metodologii particolare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune
2. Recuperarea mâinii posttraumatică
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice

B. Recuperarea neurologică

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție
2. Recuperarea în scleroza în placi
3. Recuperarea în boala Parkinson
4. Recuperarea în poliradiculonevrite
5. Recuperarea în hemipareză, tratament conservator sau post-chirurgical
6. Recuperarea în neuropatii periferice
7. Recuperarea în traumatisme vertebro-medullare și cerebrale (parapareza, tetrapareza)

C. Recuperarea în patologia reumatismală

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și formă de evoluție
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anquilopoetică: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex.
3. Reumatismul degenerativ: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și formă de evoluție
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex.
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex.
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex.
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex.
8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex.
9. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evoluțivă.

BIBLIOGRAFIE - SPECIALITATEA: BALNEOFIZIOTERAPIE

1. Radulescu Andrei - Electrotterapie - Editura Medicală București 2002;
2. Stoenescu Tudor - Kinoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare - Editura Medicală București 1987;
3. Stoenescu Tudor - Recuperarea medicală la domiciliu bolnavului - Editura Medicală București 1996

DR. ELENA TOCU
MEDIC PRIMAR
REABILITARE MEDICALĂ
cod O 52950

