

APROBAT,  
MANAGER,  
Ec. Carmen Adriana Șerbănescu



**TEMATICA  
CONCURS OCUPARE POST VACANT  
ASISTENT MEDICAL DEB. MEDICINĂ GENERALĂ – DIETETICA**

**I. BOLI INTERNE**

**DEFINITIE, SIMPTOMATOLOGIE, TRATAMENT IGIENO-DIETETIC**

**1. Boli ale aparatului respirator**

- Pneumonii și bronho-pneumonii;
- Pleurezii;

**2. Boli ale aparatului cardio-vascular**

- Valvulopatii;
- Pericardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficiența cardiacă;
- Hipertensiunea arterială;
- Ateroscleroza;

**3. Boli ale aparatului digestive**

- Gastrite acute și cronice;
- Ulcer gastric și duodenal;
- Complicațiile stomacului operat;
- Enterite;
- Colopatii funcționale;
- Enterocolita acută;
- Colite;
- Rectocolita ulcero-hemoragică;
- Hepatite acute și cronice;
- Ciroza hepatică;
- Colecistite litiazice și nelitiazice;
- Diskinezia biliară;
- Pancreatite acute și cronice;
- Peritonite;

**4. Boli ale aparatului urinar**

- Glomerulonefrite acute și cronice;
- Sindrom nefrotic;
- Nefropatii interstițiale și tubulare;
- Insuficiența renală acuta și cronică;
- Litiaza renală;

**5. Boli ale sângeului și organelor hematopoietice**

- Anemii;
- Leucemii;

**6. Boli reumatismale**

- R.A.Ac.;

**7. Boli de nutritie**

- Diabet zaharat;

#### **8. Obezitatea;**

- Denutriția;
- Hiperlipidemii;
- Guta;

#### **9. Boli prin carențe vitaminice și minerale**

- Avitaminoza A;
- Rahitismul;
- Tetania;
- Carențe de vitamina E;
- Beri-Beri;
- Scorbut;
- Pelagra;

### **II. INFECȚII ASOCIAȚE ASISTENȚEI MEDICALE SI PROFILAXIA LOR**

### **III. NOȚIUNI DE IGIENĂ ALIMENTARĂ**

- cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine.
- Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
- cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
- cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne și produsele din carne, peștele, laptele și produsele de lapte, ouă, grăsimile, cerealele, legumele, conervele, fructele, zaharul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele.
- cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
- cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, etc.

### **IV. TEHNICILE SPECIALE DE PREGĂTIRE A PREPARATELOR DIETETICE**

- Preparate dietetice pentru adulți:

- a. Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
- b. dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatita epidemică, hepatita cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiază biliară;
- c. dietoterapia în patologia nutrițională: carențe nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- d. dietoterapia în HTA.



**BIBLIOGRAFIE**  
**ASISTENT MEDICAL DEB. MEDICINĂ GENERALĂ - DIETETICA**

1. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 2009;
2. C. Bocârnea - Boli infecțioase și epidemiologie - Ed. Infoteam 1999;
3. Pr. dr.Iulian Mincu și Viorel. Mogoș – bazele practice ale nutritiei omului bolnav;
4. Tratat de dietetică – Pr. Dr. Iulian Mincu –
5. Lucreția Titircă - Urgențele Medico-Chirurgicale-Sinteze pentru cadre medii - Ed. edicală 2006;
6. Ordinul ministrului sănătății nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 268 din 11 iunie 1999, cu modificările și completările ulterioare;
7. Controlul infecțiilor - Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistență medicali - Autor: Institutul de Sănătate Publică București - Editat în anul 2001;
8. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
9. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
10. Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
11. Legea nr.132/2010 privind colectarea selective a deșeurilor în institutiile publice;
12. Ordinul ministrului sănătății nr.1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru teste de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, ;
13. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, preventie și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
14. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;