



TEMATICA PENTRU SUSTINEREA CONCURSULUI DE OCUPARE A POSTULUI VACANT
DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST SECTIA CHIRURGIE -ORL

(A) PROCEDURI DE PRACTICA PENTRU ASISTENȚI MEDICALI GENERALISTI
PARTEA I PREVENIREA INFECȚIILOR ASOCIAȚE ASISTETEI MEDICALE

Capitolul 1 CONTROLUL INFECȚIILOR

- 1.1 Definiții, factori și surse de contaminare, căi de transmitere
- 1.2 Politici și programe de supraveghere și control a infecțiilor asociate asistentei medicale
- 1.3 Ghid de precauții standard
- 1.4 Spălarea mâinilor
- 1.5 Precauții de prevenire a infecțiilor transmise pe cale aeriană
- 1.6 Precauții de prevenire a infecțiilor transmise prin picăturile Flugge
- 1.7 Precauții de prevenire a infecțiilor transmise prin contact direct cu secrețiile sau obiectele contaminate
- 1.8 Utilizarea echipamentului de izolare

PARTEA II INTERVENȚII AUTONOME

Capitolul 2 IGIENA ȘI CONFORTUL PACIENTULUI

- 2.1 Schimbarea lenjeriei de pat fără pacient
- 2.2 Schimbarea lenjeriei de pat cu pacient imobilizat
- 2.3 Schimbarea lenjeriei de corp a pacientului imobilizat la pat
- 2.4 Toaleta pacientului imobilizat la pat
- 2.5 Schimbarea poziției pacientului imobilizat, adinamic
- 2.6 Mobilizarea pacientului
- 2.7 Captarea eliminărilor

Capitolul 3 ALIMENTAREA BOLNAVULUI

3.1 Alimentarea activă

3.2 Alimentarea pasivă

Capitolul 4 MĂSURAREA ȘI SUPRAVEGHAREA FUNCȚIILOR VITALE ȘI A ALTOR PARAMETRI

- 4.1 Măsurarea și notarea temperaturii
- 4.2 Măsurarea și notarea pulsului
- 4.3 Măsurarea și notarea presiunii săngelui
- 4.4 Măsurarea și notarea respirației
- 4.5 Măsurarea înălțimii și greutății corporale

PARTEA III INTERVENȚII DELEGATE (efectuate sub prescripție medicală)

Capitolul 5 PRELEVĂRI (RECOLTĂRI) PENTRU EXAMENE DE LABORATOR

- 5.1 Recoltarea săngelui pentru examene de laborator
- 5.2 Recoltarea probelor de urină pentru examene de laborator
- 5.3 Recoltarea materiilor fecale pentru examene de laborator
- 5.4 Recoltarea exudatului faringian
- 5.5 Recoltarea sputei prin expectorație
- 5.7 Recoltarea secreției purulente din leziuni

Capitolul 6 ADMINISTRAREA MEDICAMENTELOR

- 6.1 Aspekte generale
- 6.2 Administrarea medicamentelor pe cale orală
- 6.3 Administrarea medicamentelor prin injecții parenterale
- 6.4 Administrarea medicamentelor prin injecții intramusculară
- 6.5 Administrarea medicamentelor prin injecții subcutanate

- 6.6 Administrarea medicamentelor prin injecții intradermice
- 6.7 Administrarea medicamentelor prin injecție intravenoasă directă
- 6.8 Administrarea medicamentelor pe mucoasa cojunctivală
- 6.9 Administrarea medicamentelor pe cale nazală prin instilație
- 6.10 Administrarea medicamentelor în conductul auditiv extern prin instilație
- 6.11 Administrarea medicamentelor pe tegumente
- 6.12 Administrarea medicamentelor pe cale rectală
- 6.13 Administrarea medicamentelor pe sonda nazogastrică și gastrostomă

Capitolul 7 TERAPII VASCULARE

- 7.1 Montarea cateterului venos periferic pentru perfuzii
- 7.2 Menținerea și îngrijirea unei linii venoase existente
- 7.3 Îndepartarea dispozitivului intravenos periferic
- 7.4 Participarea la punerea și îndepartarea cateterului venos central
- 7.5 Transfuzia sanguină
- 7.6 Protocol de investigare/înregistrare a unei reacții acute transfuzionale

Capitolul 8 SONDAJE, SPĂLĂTURI, CLISME

- 8.1 Tubajul nazogastric
- 8.2 Spălătura gastrică
- 8.3 Tubajul duodenal
- 8.4 Sondajul vezical la femeie
- 8.6 Spălătura vezicală
- 8.7 Clisma evacuatorie
- 8.8 Introducerea tubului de gaze

PARTEA IV INTERVENȚII LA CARE ASISTENTUL MEDICAL PARTICIPĂ ALĂTURI DE MEDIC

Capitolul 9 PARTICIPAREA ASISTENTULUI MEDICAL LA PUNCTII

- 9.1 Aspecte generale
- 9.2 Participarea la toracocenteză
- 9.3 Participarea la efectuarea punctiei peritoneale (paracenteza abdominală)
- 9.5 Participarea la punctia rahiidiană
- 9.6 Participarea la punctia articulară
- 9.9 Participarea la punctia biopsică

Capitolul 10 PARTICIPAREA ASISTENTULUI MEDICAL LA EXAMINARI IMAGISTICE

- 10.1 Participarea la examene radiologice, aspecte generale
 - a) Pregătirea pacientului și participarea la examinarea radiologică a sistemului osteoarticular
 - b) Pregătirea pacientului și participarea la examinarea radiologică a organelor toracice
 - c) Pregătirea pacientului și participarea la examinarea radiologică a tubului digestiv (tranzit baritat, examinarea colonului)
 - d) Pregătirea pacientului și participarea la examinarea colecistului și căilor biliare
 - e) Pregătirea pacientului și participarea la examinarea radiologică a aparatului renal
- 10.3 Participarea la examene cu ultrasunete echografice: echografii,

PARTEA V ÎNGRIJIRI SPECIALE

Capitolul 12 ÎNGRIJIRI ÎN BOLILE APARATULUI RESPIRATOR

- 12.1 Radiografie pulmonară standard
- 12.3 Toracocenteza (punctia pleurală)
- 12.5 Spirometria
- 12.6 Aspirația traheo-bronșică
- 12.7 Drenajul pleural
- 12.8 Oxigenoterapie

Capitolul 13 ÎNGRIJIRI ÎN BOLI CARDIOVASCULARE

- 13.5 Înregistrarea E.C.G. în repaus și în efort
- 13.6 Monitorizarea Holter

13.7 Supravegherea pacientului tratat cu diuretice în cardiologie

13.8 Supravegherea pacientului tratat cu digitalice

Capitolul 14 ÎNGRIJIRI ÎN GASTROENTEROLOGIE

14.1 Examinarea radiologică a aparatului digestiv

14.3 Examinarea echografică a organelor digestive

14.7 Spălătura gastrică

14.8 Aspirația gastrică

14.9 Alimentația prin sonda nazo-gastrică

Capitolul 15 ÎNGRIJIRI ÎN URONEFROLOGIE

15.1 Examinarea radiologică a aparatului renal

15.3 Examinarea echografică

15.6 Sondajul vezical

15.9 Supravegherea pacientului cu sondă permanentă

Capitolul 16 ÎNGRIJIRI ÎN BOLI METABOLICE

16.3 Determinarea hemoglobinei glicozilate (glicata)

16.4 Administrarea insulinei

16.5 Rolul asistentului medical în cetoacidoza diabetică

16.6 Rolul asistentului medical în hipoglicemie

Capitolul 17 ÎNGRIJIRI ÎN BOLI DERMATOLOGICE

17.1 Prelevarea bacteriologică din pustule

17.2 Prelevarea produselor micotice de la nivelul mucoaselor

17.3 Prelevarea cutanată în dermatofite

17.4 Biopsia cutanată

17.5 Îngrijiri în candidoza bucală

17.6 Îngrijiri în intertrigo micozic

Capitolul 20 ÎNGRIJIRI ÎN O.R.L.

20.1 Manevra Heimlich

20.2 Spălătura auriculară

20.3 Teste auditive (audiometria)

Capitolul 21 ÎNGRIJIRI ÎN AFECȚIUNI CHIRURGICALE

21.1 Îngrijiri preoperatorii

21.2 Îngrijiri postoperatorii

21.3 Prima mobilizare

21.4 Tehnica generală a pansamentului

21.5 Ablația firelor de sutură sau a agrafelor

21.6 Drenajul

(B) URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE

1. Insuficiența respiratorie acută: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;

2. Bronhopneumopatia obstructivă cronică acutizată (BPOC acutizată): simptome, măsuri de urgență;

3. Edemul pulmonar acut (EPA):

-Factori etiologici principali, manifestări clinice, conduită de urgență;

-Tratamentul E.P.A. în funcție de etiologie: cardiogen cu T.A. normală sau ușor crescută;

-Tratamentul E.P.A. lezional (necardiogen);

4. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduită de urgență, îngrijirea în unitățile spitalicești;

5. Angorul pectoral: cauze, simptome, atitudinea de urgență, tratamentul de durată;

6. Colica biliară: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;

7. Hemoragiile digestive superioare (H.D.S.)

-cauze, evaluarea cantității de sânge pierdut, simptomatologie, conduită de urgență;

8. Insuficiența renală acută:

-cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital, hemodializa (rinichiul artificial)

-dializa peritoneală, trecerea treptată la un regim dietetic.

9. Colica renală nefritică: cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital;

10. Retenția acută de urină: cauze-obstacole mecanice, simptomatologie, conduită de urgență;
11. Stările comatoase: etiologia comelor, clasificarea în 4 grade, diagnosticul diferențial, măsurile de urgență;
12. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.)
 - Cauze, simptomatologie, ischemia cerebrală, hemoragia cerebrală, hemoragia subarahnoidiană
 - Conduita de urgență, conduită în spital.
13. řocul anafilactic: tablou clinic, conduită de urgență;
14. Arsurile termice: îngrijirile acordate bolnavilor arși;
15. Înecul (submersia) ; înecul propriu-zis prin aspirație de lichid (înecatul albastru);
 - Înecul fără aspirație de lichid (hidrocuteare = înecatul alb);
 - Înecul prin traumatisme, primul ajutor la înecați;
16. Resuscitare cardiopulmonara

(C) BOLI INFECTIOASE ȘI EPIDEMIOLOGIE

1. Scarlatina - etiologie, simptomatologie, tratament igieno-dietetici, profilaxie;
2. Rujeola - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
3. Rubeola- etiologie, simptomatologie, profilaxie;
4. Varicela - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
5. Tusea convulsivă- etiologie, simptomatologie, profilaxie;
6. Parotidita epidemică-etiologie, simptomatologie, profilaxie;
7. Gripa - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
8. Difteria - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
9. Tuberculoza - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
10. Hepatitele;
11. SIDA- etiologie, simptomatologie;

(D) TRAUMATISMELE PĂRȚILOR MOI ȘI ALE OASELOR

1. Contuzia;
2. Entorsele;
3. Luxațiiile;
4. Fracturile;

(E) BOLILE DE NUTRIȚIE

1. Diabetul zaharat;

(G) Cunoștințe operare PC

Bibliografia

- (1) F.Chiru; G.Chiru; L.Morariu: Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos; Ed.Cison, 2001;GHID de nursing
- (2) Lucreția Titircă: Urgențe medico-chirurgicale –Sinteze-Editura medicală, București 2006
- (3) C. Bocârnea: Boli infecțioase și epidemiologie: Ed.Info-team, 1999;
- (4) S.Daschievici;M. Mihăilescu: Chirurgie - Ed. Medicală, 2007
- (5) Corneliu Borundel: Medicină internă pentru cadre medii-Editura All – Ediția aIVa rev. 2009
- (6) Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
- (7) Legea nr. 282/5 octombrie 2005 - Republicată, privind organizarea activității de transfuzie sanguină, donarea de sânge și componente sanguine de origine umană, precum și asigurarea calității și securității sanitare, în vederea utilizării lor terapeutice, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 188/17 martie 2014 (Capitolul II-art. 7, Capitolul III-art. 16, Capitolul V-art. 24, Capitolul VI-art. 30, art. 31 și anexa 1, lit. i și j);
- (8) Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1224/9 octombrie 2006 pentru aprobarea Normelor privind activitatea unităților de transfuzie sanguină din spitale, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 870/24 octombrie 2006 (Anexa I-art. 6, art. 7, art. 9, art. 10, art. 12, art. 14, art. 16);

- (9) **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
- (10) **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 / 9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
- (11) **Ordinul ministrului sănătății nr.1226 / 03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
- (12) **Ordinul ministrului sănătății nr. 1142/ 03 octombrie 2013** privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 669 bis din 31 octombrie 2013.
- (13) **Ordinul ministrului sănătății nr.961 / 19 august 2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru teste de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfecțantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;
- (14) **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
- (15) **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

Medic sef secție,
Dr. Lungu Stan Ana-Adela

Dr. LUNGU STAN ANA-ADELA
medic primar medicina internă
cod: 202395