



**Tematică pentru ocuparea postului vacant de kinetoterapeut debutant**

- I. PROBA SCRISĂ
- II. PROBA PRACTICĂ

**I. PROBA SCRISĂ**

1. Kinetoterapia pentru forță și rezistență musculară.
2. Kinetoterapia pentru coordonare și echilibru.
3. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de efort în afecțiunile cardiovasculare.
4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii.
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară.
6. Ortezele indicate în recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artrokinetic.
7. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor.
8. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior.
9. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
10. Polinevritele.
11. Paralizii – pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
12. Sechele după AVC.
13. Sechele după traumatisme și tumori craniene.
14. Sechele după leziuni medulare (tetra – și parapareze).
15. Mielopatii.
16. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală).
17. Boala Parkinson.
18. Scleroza multiplă.
19. Sechele după fracturi ale membrelor.
20. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare.
21. Osteonecrozele aseptice.
22. Protezele articulare.
23. Algoneurodistrofia.
24. Amputații.
25. Scoliozele și alte tulburări de statică ale coloanei și membrelor inferioare.
26. Sechele după fracturi vertebrale (fără leziuni mielice).
27. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare).
28. Recuperarea traumatismelor sportive.
29. Spondilita ankilozantă.

30. Alte spondilartropatii: artrita psoriazică, sindromul Reiter, artrita reactivă, enterocolopatii.
31. Poliartirita reumatoidă.
32. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.
33. Patologia disco-vertebrală a coloanei cervicale.
34. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrelor - șold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mână.
35. Periartritele.
36. Fibromialgia și sindromul dureros miofascial.
37. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, mușchi etc.
38. Osteoporoza.
39. Osteoartropatii din neuropatii și boli sanguine.
40. Sechele după infarct și cardiopatiile ischemice cronice.
41. Boli vasculare periferice (arteriopatii și afecțiuni veno-limfatice).
42. BPOC.
43. Astmul bronșic.
44. Recuperarea vârstnicilor (particularități ale recuperării geriatrice și balneogeriatrici).

Notă:

1. La subiectele 1 - 14 se solicită: bazele fizice și fiziologice, efectele terapeutice și mecanisme de acțiune, metodologia de aplicare, indicații și contraindicații.
2. La subiectele 19 - 61 se solicită: fiziopatologie, diagnostic clinic și funcțional, obiective ale recuperării, terapiei igienico - dietetică și medicamentoasă, metodologia de recuperare fizical - kinetică și balneară.
3. Subiectele 60 - 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de muncă în unitățile de recuperare pentru copii, în locul subiectelor 62 - 65.

## II. PROBA PRACTICĂ

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular după scala 1-5.
3. Tehnici de evaluare a coordonării echilibrului, sensibilității și activității uzuale zilnice.
4. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
5. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice isokinetice.
6. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
7. Tehnici de hidrokinetoterapie la cadă sau la bazin.
8. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.

Intocmit,  
Dr. Tocu Elena  
Medic sef- Laborator recuperare  
med. fizica si balneologie



**DR. ELENA TOCU**  
MEDIC PRIMAR  
REABILITARE MEDICALĂ  
cod C 52950