



**TEMATICĂ SI BIBLIOGRAFIE CONCURS
pentru ocuparea postului vacant/vacant temporar de:**

**ASISTENT MEDICAL DEBUTANT BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI
RECUPERARE**

TEMATICĂ:

1. Evaluarea globală a aparatului locomotor
 - a) Componentele anatomice și funcționale ale aparatului locomotor: oase, articulații și mușchi.
 - b) Metode de evaluare articulară și musculară: tehnica bilanțului articular și tehnica bilanțului muscular, măsurarea unghiurilor articulațiilor.
 - c) Evaluarea posturii corecte a corpului: în ortostatism, mers.
2. Evaluarea amplitudinii de mișcare a articulațiilor
 - a) Tehnica bilanțului articular : gradul de mobilitatea pasivă într-o articulație (pârghia distală manipulată în diferite planuri)
 - b) Tehnica bilanțului muscular : forța musculară (valoarea de la 0-5)
 - c) Deficitul de mișcare : deformarea, atitudinea posturală.
3. Identificarea semnelor clinice de suferință musculară și articulară
 - a) Mecanismele generale ale posturii și locomoției: reflexe necondiționate și reflexe condiționate stabilite în scoarță.
 - b) Structurile anatomice ale locomoției: oase, articulații, mușchi, nervi
 - c) Manifestări patologice la nivelul aparatului locomotor : contracturi musculare, redori articulare, atrofie musculară, poziții vicioase.
4. Aplicarea manevrelor de masaj în funcție de obiectivele propuse
 - a) Manevrelor fundamentale de masaj: netezirea sau eflourajul, frământatul sau petrisajul, baterea, fricționarea și vibrația.
 - b) Aplicarea masajului în funcție de: diagnostic, starea generală a bolnavului, regiunea de tratat.
 - c) Adaptarea masajului la particularitățile pacientului: regiune, scop, starea organismului.
5. Identificarea efectelor fiziologice locale, imediate și tardive ale fiecărei manevre de masaj:
 - a) Efectele masajului
 - b) Efecte obținute prin aplicarea altor forme de masaj: dușul
 - c) Acțiunea și efectele.

6. Respectarea indicațiilor și contraindicațiilor diverselor forme de masaj, în funcție de regiunea anatomică
 - a) Masajul în funcție de regiunea anatomică
 - b) Aplicarea masajului conform prescripției
 - c) Evaluarea rezultatelor

7. Descrierea efectelor fiziologice și terapeutice produse de curenți electrici asupra organismului
 - a) Efectele terapeutice produse de curentul galvanic
 - b) Efectele curenților de joasă frecvență
 - c) Efectele curenților de medie frecvență

8. Explicarea metodologiei de aplicare a curenților electrici pe diferite regiuni ale corpului
 - a) Parametrii de funcționare a aparatelor
 - b) Metode de aplicare a curenților electrici pe diferite regiuni ale corpului
 - c) Respectarea parametrilor stabiliți de medic

9. Efectuarea procedurilor de electroterapie
 - a) Modul de funcționare a aparatului
 - b) Poziționarea pacientului în câmpul de acțiune al aparatului
 - c) Aplicarea corectă a electrozilor pe regiunea indicată prin prescripția medicală.

10. Descrierea efectelor fiziologice și terapeutice produse de fototerapie și câmpuri magnetice asupra organismului
 - a) Efectele fiziologice și terapeutice
 - b) Efectele produse de fototerapie asupra diferitelor regiuni ale corpului
 - c) Aplicarea ultravioletelor din surse artificiale

11. Efectuarea procedurilor cu infraroșii, ultraviolete și magnetodiaflux
 - a) Modul de funcționare a aparatului de magnetodiaflux
 - b) Poziționarea pacientului în câmpul de acțiune al aparatului
 - c) Aplicarea procedurilor în conformitate cu prescripția medicului și cu normele de protecție a muncii.

12. Respectarea indicațiilor și contraindicațiilor tratamentului
 - a) Supravegherea pacientului în timpul tratamentului pentru depistarea efectelor secundare
 - b) Indicațiile tratamentului cu raze infraroșii în spațiu deschis.
 - c) Contraindicațiile tratamentului cu magnetodiaflux.

13. Patologia și tratamentul fizical în bolile reumatice
 - a) Evaluarea stării generale a pacientului înainte de aplicarea tratamentului
 - b) Efectuarea tratamentului fizical conform recomandărilor medicale
 - c) Supravegherea reacțiilor pacientului la tratament

14. Identificarea manifestărilor clinice cauzate de afecțiuni reumatismale
 - a) Semnele și simptomele produse de diverse afecțiuni reumatismale

- b) Proceduri fizicale care se pot aplica în diferite reumatismale
 - c) Evaluarea efectelor locale obținute prin aplicarea tratamentului.
15. Aplicarea tratamentelor fizicale în reumatologie, respectând prescripția medicală
- a) Stabilirea parametrilor de funcționare a aparatului ultrasunet
 - b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
 - c) Urmărirea reacțiilor pacientului la tratament
16. Identificarea semnelor și simptomelor în diferite afecțiuni neurologice
- a) Semne și simptome caracteristice pentru diferite neuropatii
 - b) Metode de recuperare în boli neurologice
 - c) Efecte locale obținute prin aplicarea tratamentului
17. Aplicarea tratamentelor recomandate de medic la bolnavii cu afecțiuni neurologice
- a) Funcționarea aparatului la parametri stabiliți
 - b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
 - c) Supravegherea pacientului în timpul procedurii
18. Aplicarea metodelor de recuperare în funcție de afecțiune
- a) Stabilirea parametrilor de funcționare a aparatului
 - b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
 - c) Supravegherea pacientului în timpul procedurii
19. Precizarea obiectivelor și mijloacelor terapeutice de recuperare medicală.
- a) Componentele recuperării
 - b) Etapele recuperării
 - c) Mijloace terapeutice de recuperare medicală pentru atingerea obiectivelor propuse.
20. Aplicarea tehnicilor, metodelor și programelor kinetice în diferite afecțiuni
- a) Evaluarea globală a pacientului specificând nivelul restant funcțional
 - b) Aplicarea programului kinetic în funcție de obiective
 - c) Efectuarea exercițiilor kinetice respectând metodologia programului.

BIBLIOGRAFIE :

1. Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, autor: T. Sbenghe, Ed. Med. 1996
2. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, autor: T. Sbenghe, Ed. Med. 1987
3. Electroterapie autor: A.Rădulescu ed. II, 2004.
4. O.U.G. 144/2008 – privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, moașă și asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.
5. Legea 46/21.01.2003 – Legea drepturilor pacientului.
6. Codul de etică și deontologie profesională al asistenților medicali generaliști, moașe și asistenți medicali din România.
7. Ord. 916/2006 – privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare.

Întocmit de

Dr. ȚOCU ELENA – medic șef Laborator de recuperare, medicină fizică și balneologie.