



TEMATICĂ DE EXAMEN

In specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie , pentru asistenți medicali

ELECTROTHERAPIE:

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei

- Potențialul de repaus și de acțiune
- Stimularea și excitabilitatea
- Electrotonus
- Legea excitabilității polare
- Acomodarea
- Frecvența stimulilor
- Modificări de excitabilitate
- Transmiterea și conducerea excitației
- Transmiterea neuromusculară

2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
- Efectele fiziologice curentului galvanic
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
- Indicațiile și contra indicațiile galvanoterapiei

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificare a curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efecte terapeutice
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert s.a; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contra indicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnică de aplicare, indicații și contra indicații
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, metodologie și tehnica de aplicare, indicații și contra indicații
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contra indicații
- Riscuri contra indicați și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență.

4. Terapia prin curenți de medie frecvență :

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali:
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali

5. Terapia cu ultrasunete:

- Proprietățile fizice
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor,
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență
- Indicațiile și contra indicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapiei.

6. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie
- Efectele biologice și fiziologice ale lumii
- Efecte terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

7. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență:

- Acțiunea câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice
- Modalități de aplicare a câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile, contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic; caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno- limfatic, masajul periosta, ș.a.
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic

TERMOTERAPIA

- Hemeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp
- Hidroterapia: proceduri locale, segmentare, generale: aplicații calde, aplicații termice alternate contrastante, balneafia externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale mixte)

RECUPERAREA MEDICALĂ

A. Recuperarea posttraumatică

1. Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare- metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune
2. Recuperarea mâinii posttraumatice
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice

B. Recuperarea neurologică

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție
2. Recuperarea în scleroza în plăci
3. Recuperarea în boala Parkinson
4. Recuperarea în poliradiculonevrite
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post- chirurgical
6. Recuperarea în neuropatiile periferice
7. Recuperarea în traumatisme vertebro- medulare și cerebrale (parapareză ,tetrapareză)

C. Recuperarea în patologia reumatică

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și formă de evoluție
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
3. Reumatism degenerativ: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și formă de evoluție
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex.
8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex
9. Periartrita scapulo- humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex în funcție de forma clinică și evolutivă.

BIBLIOGRAFIE – SPECIALITATEA: BALNEOFIZIOTERAPIE

1. Radulescu Andrei- Electroterapie - Editura Medicală București 2002;
2. Sbenghe Tudor - Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare - Editura Medicală București 1987;
3. Sbenghe Tudor - Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului - Editura Medicală București 1996

DR. ELENA TOCU
MEDIC PRIMAR
REABILITARE MEDICALĂ
cod C 52950

